

Согласно контракту

№2025.034

от 28.03.2025г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Д/с
«Каенкай» с.Калейкино»

А.Ф.Каримова

МБДОУ "Д/с "Каенкай"
с.Калейкино»

МЕНЮ № 9

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191.96	180/3	241.16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72.70	180/6	72.70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.50	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
Обед/тошке аш	Салат из свежей капусты с яблоком	40	36	60	54
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95.65	180/10	114.78
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252.86	180	303.43
	Напиток из сухофруктов	150	73.33	180	68.18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
	Катык	150	76.00	180	91.80
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ватрушка королевская	130	350,13	150	404,00
Ужин/кичке аш	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48